СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

11.11.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями)*
7,8	3,96	3,04	79	80	*Рыба, тушеная в томате с овощами*
8,85	9,55	39,86	280	160	*Каша рассыпчатая гречневая*
0,13	0,02	13,2	53,5	217	*Чай с лимоном*
3,16	1,55	21,9	114	50	*Батон "Школьный"*
22,26	18,03	78	562,5		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
5,49	5,25	16,53	148,25	252	*Суп картофельный с горохом, зелень*
13,26	11,23	3,52	185	100	*Печень по-строгановски*
5,65	5,99	31,52	202,56	155	*Макаронные изделия отварные с маслом*
0,67	0,27	15,77	68,2	200	*Напиток из плодов шиповника*
4,02	0,6	27,18	130,2	60	*Хлеб пшеничный*
4,62	0,84	22,62	120,6	60	*Хлеб ржано-пшеничный*
33,71	24,18	117,14	854,81		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
19,58	14,35	29,15	324	160	*Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким)*
1		20,2	84,8	200	*Сок фруктовый*
20,58	14,35	49,35	408,8		
					Итого: 39,46
76,55	56,56	244,49	1 826,11		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

11.11.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (5-11) от 28.04.202, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО(5-11) 2СМ от 28.04.2, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 МГС (5-11) от 28.04.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
3,48	4,42		54	**15**	***Сыр (порциями)***
9,75	4,95	3,8	105	**100**	***Рыба, тушеная в томате с овощами***
10,5	11,34	47,3	332,5	**190**	***Каша рассыпчатая гречневая***
0,13	0,02	13,2	53,5	**217**	***Чай с лимоном***
3,8	1,86	26,2	136,8	**60**	***Батон " Школьный "***
27,66	22,59	90,5	681,8		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
5,49	5,25	16,53	148,25	**252**	***Суп картофельный с горохом, зелень***
13,26	11,23	3,52	185	**100**	***Печень по-строгановски***
6,83	7,29	38,37	246	**185**	***Макаронные изделия отварные с маслом***
0,67	0,27	15,77	68,2	**200**	***Напиток из плодов шиповника***
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
34,89	25,48	123,99	898,25		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
19,58	14,35	29,15	324	**160**	***Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким)***
1		20,2	84,8	**200**	***Сок фруктовый***
20,58	14,35	49,35	408,8		
					Итого: 59,57
83,13	62,42	263,84	1 988,85		
					Всего: 288,68

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна