СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

12.11.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак1-4	
8,24	10,61	41,94	296,21	**205**	***Каша вязкая молочная из рисовой крупы***
3,72	3,36	12,2	93,2	**215**	***Какао с молоком***
3,16	1,55	21,9	114	**50**	***Батон "Школьный"***
0,28	0,28	6,86	31	**70**	***Десерт фруктовый***
15,4	15,8	82,9	534,41		
					Итого: 85,00
				Обед1-4	
1,76	2,22	12,31	84,8	**222**	***Уха "Золотая рыбка", зелень***
11,78	14,05	8,55	207,8	**100**	***Сосиски отварные с соусом томатным***
3,25	9,61	18,88	181,5	**155**	***Картофельное пюре***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
3,35	0,5	22,65	108,5	**50**	***Хлеб пшеничный***
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	***Хлеб ржано-пшеничный***
23,1	26,89	100,5	753,5		
					Итого: 114,91
				Полдник 1-4	
7,4	25	63,4	508	**100**	***Пирожное "Сахаринка"***
5,8	5	9,6	107	**200**	***Молоко кипяченое***
13,2	30	73	615		
					Итого: 39,46
51,7	72,69	256,4	1 902,91		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА
_____ _____
подпись расшифровка подписи
"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

12.11.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №01422000013260007372_Г 4 ОВЗ (5-11) от 28.04.202, * Контракт №01422000013260007372_Г 4 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №01422000013260007372_Г 4 СВО(5-11) 2СМ от 28.04.2, * Контракт №01422000013260007372_Г 4 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №01422000013260007372_Г 4 МГС (5-11) от 28.04.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
8,24	10,61	41,94	296,21	**205**	***Каша вязкая молочная из рисовой крупы***
3,72	3,36	12,2	93,2	**215**	***Какао с молоком***
3,8	1,86	26,2	136,8	**60**	***Батон " Школьный "***
0,6	0,6	14,7	66,6	**150**	***Десерт фруктовый***
16,36	16,43	95,04	592,81		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,2	2,78	15,39	106	**272**	***Уха "Золотая рыбка", зелень***
11,78	14,05	8,55	207,8	**100**	***Сосиски отварные с соусом томатным***
3,8	11,29	22,18	203	**185**	***Картофельное пюре***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
3,35	0,5	22,65	108,5	**50**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
26,4	29,55	118,19	856,5		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
7,4	25	63,4	508	**150**	***Пирожное "Сахаринка"***
5,8	5	9,6	107	**200**	***Молоко кипяченое***
13,2	30	73	615		
					Итого: 59,57
55,96	75,98	286,23	2 064,31		***Всего: 288,68***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна