Буллинг



Буллинг

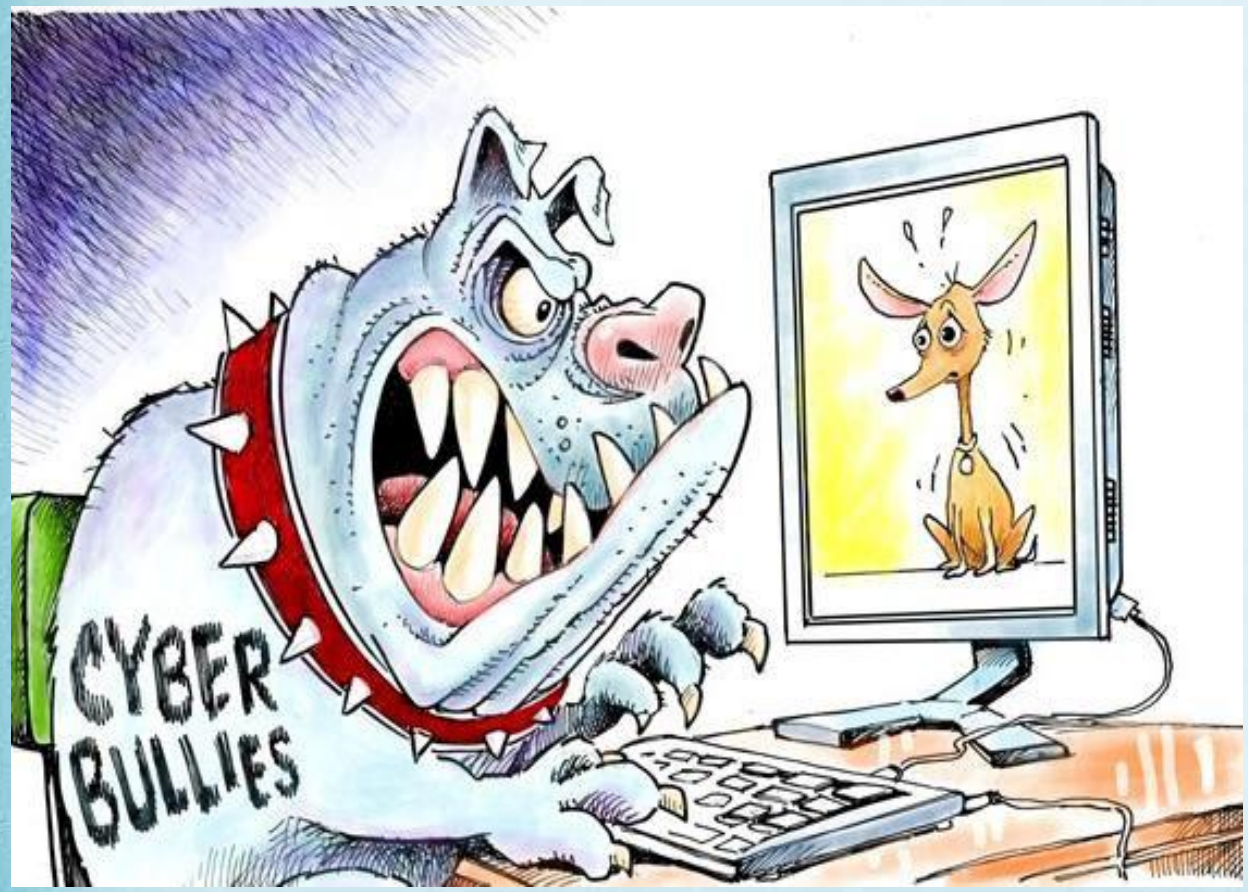
(bullying, от анг. bully - хулиган, драчун, задира, грубиян, насильник)

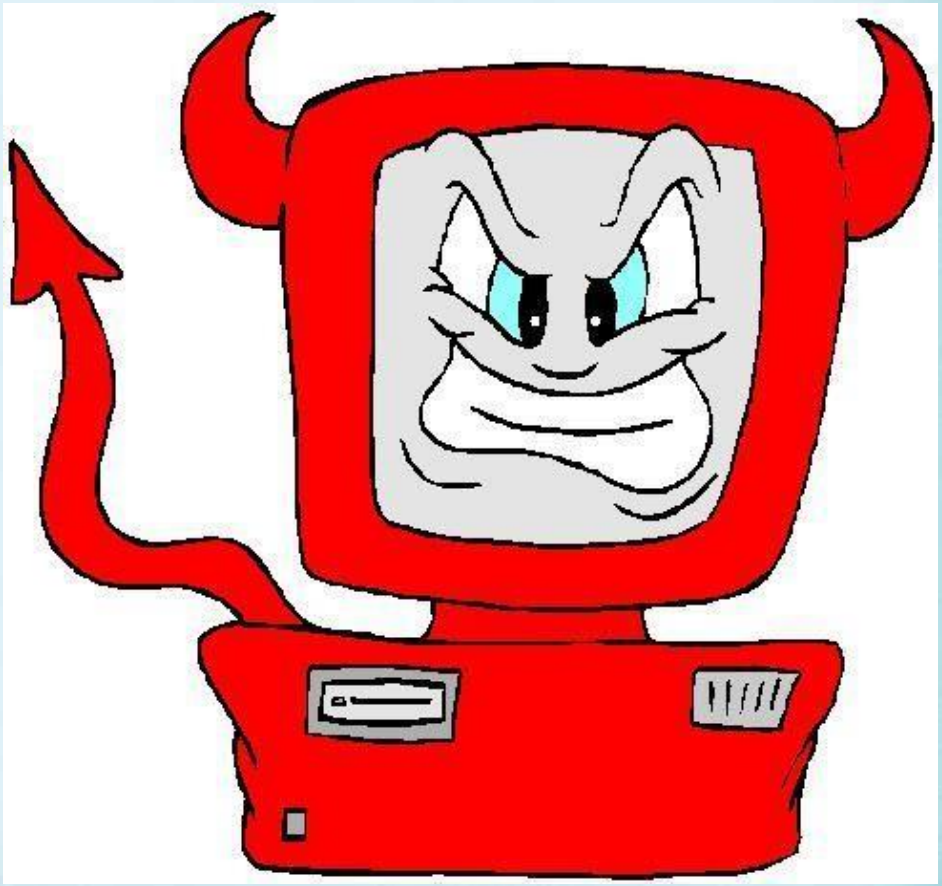
Буллинг – это длительное физическое или психическое насилие со стороны индивида или группы в отношении индивида, не способного защитить себя в данной ситуации.

Типы буллинга

1. «косвенный»-социальная агрессия;
2. «физический»-непосредственный -агрессия с физическим насилием;
3. «поведенческий»- преследователь вынуждает жертву переносить оскорбительные и унижающие для неё чувства собственного достоинства; вербальная агрессия: сплетни, интриги, вымогательства, шантаж; возможны бойкоты жертве, различные «пакости» (похищение тетрадей с домашней работой)
4. «словесный»-унижение непристойными словами, обзывания кличками;
5. «кибербуллинг» -жертва получает оскорбления на свой электронный адрес или через другие электронные устройства.

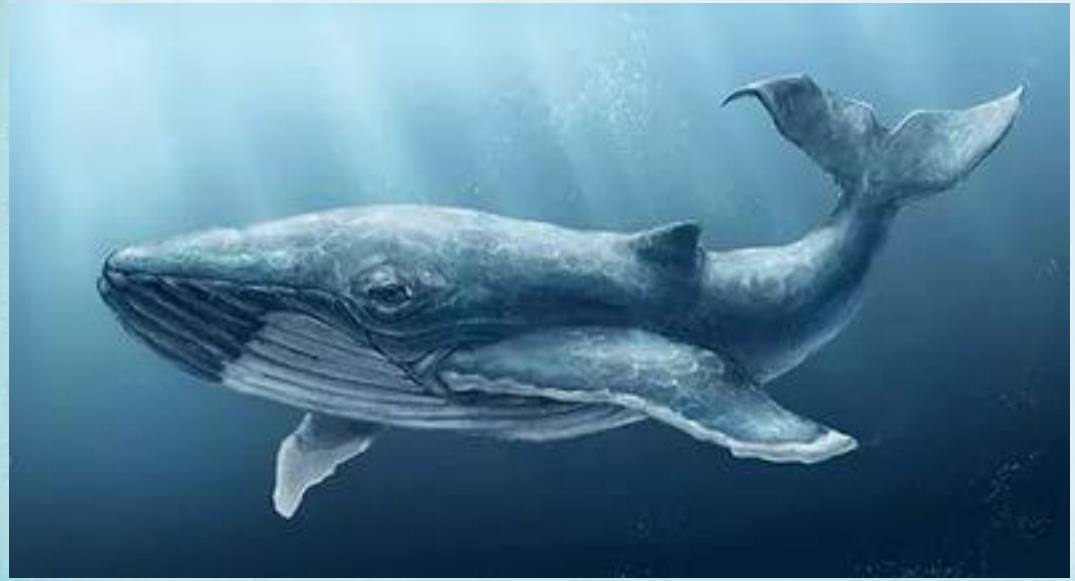
Кибербуллинг



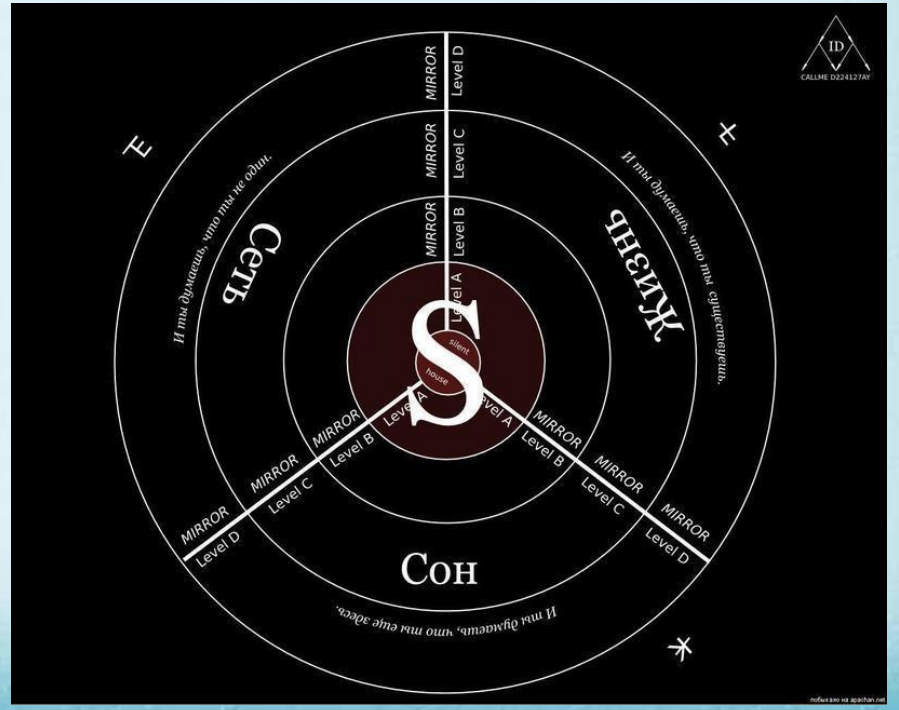


Группы смерти

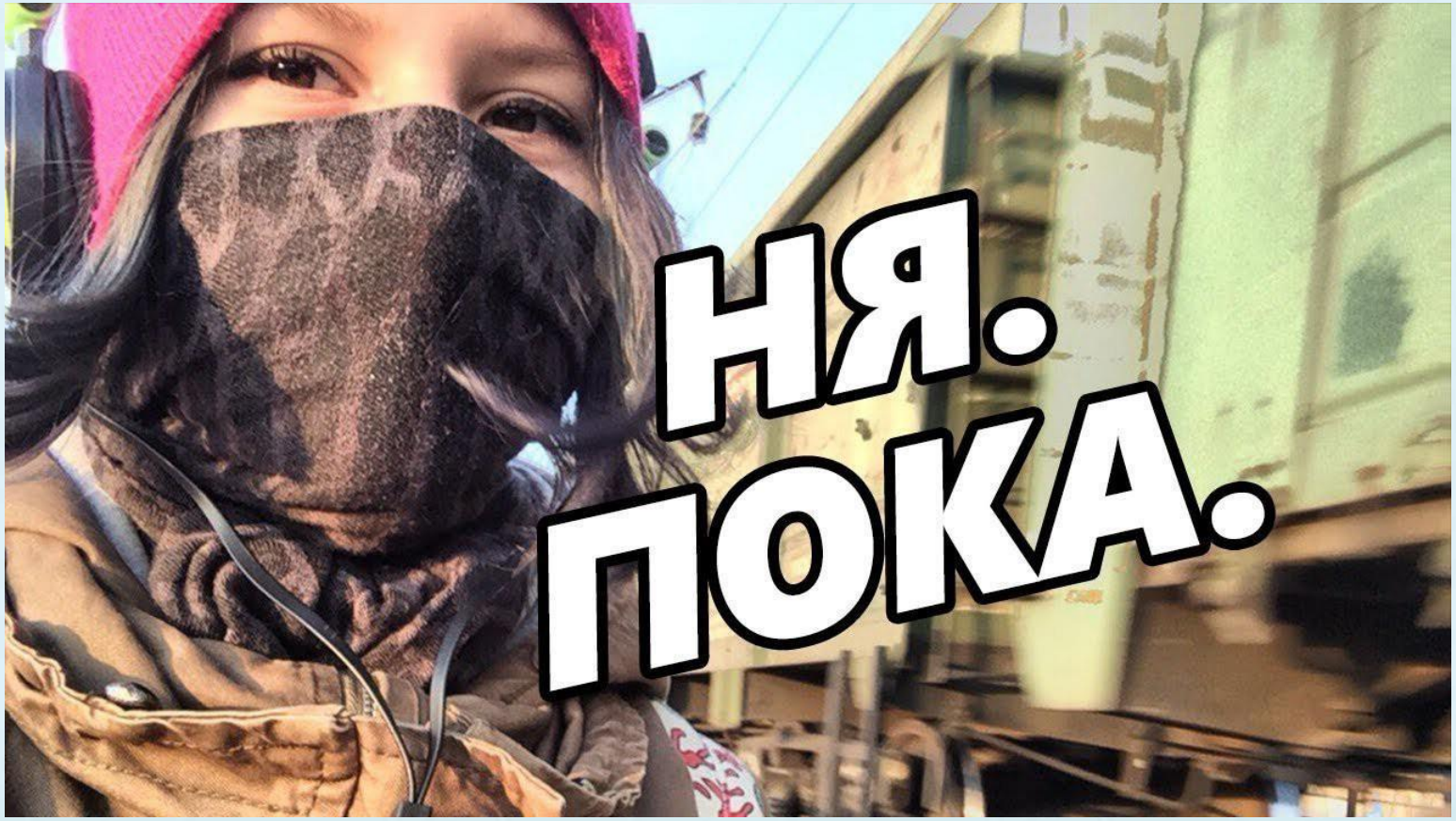
Синий кит



Тихий дом

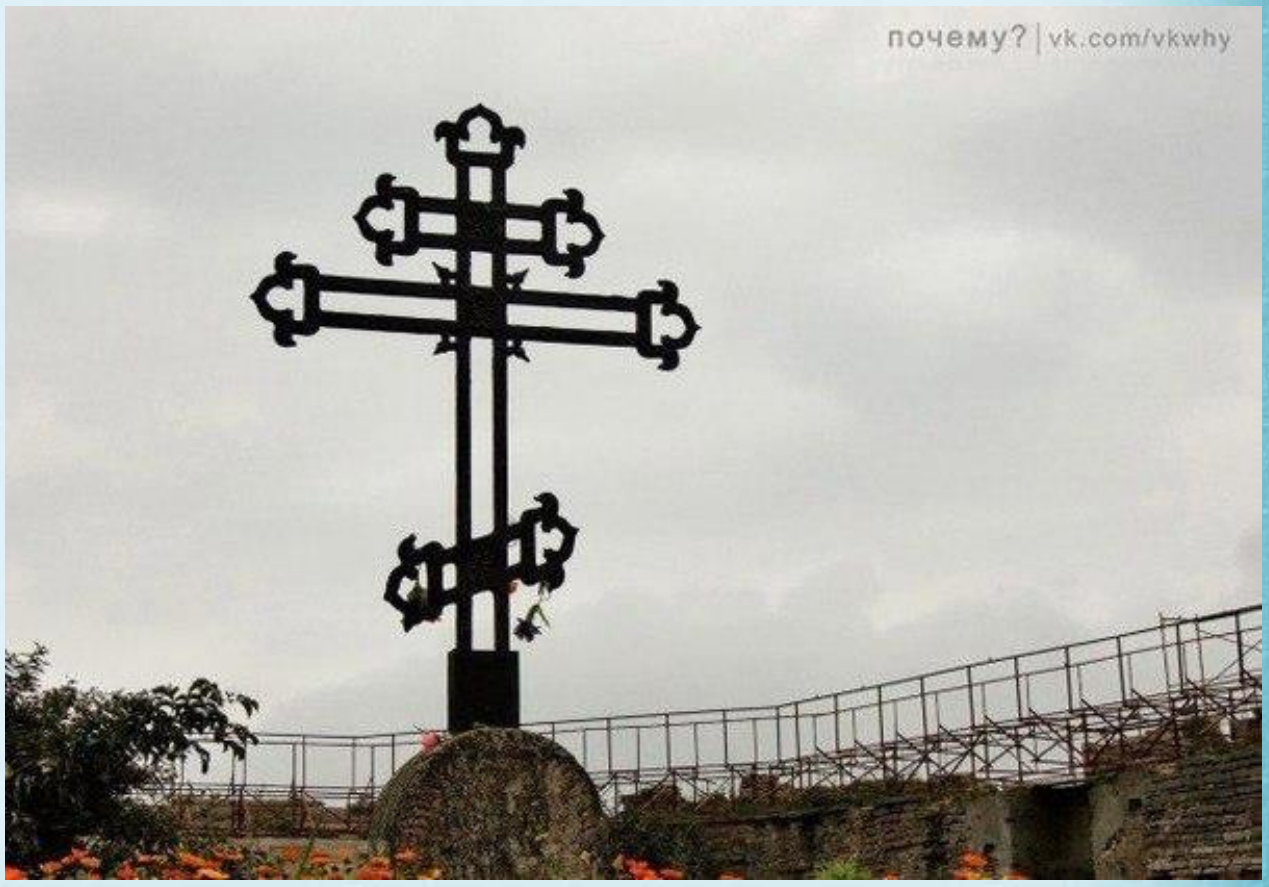


Рина Поленкова – Богиня суицида



От рисунка до смерти…





На что нужно обратить внимание!

1. Ребёнок не высыпается, даже если ложиться спать. Проследите спит ли ваш ребёнок в ранние утренние часы
2. Рисует китов, бабочек единорогов
3. Состоит в группах **«Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4:20», «f 57», «f58», «Тихий дом», «Рина», «Ня. пока», «Море китов», «50 дней до моего»**
4. Закрыт доступ к подробной информации. В переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы **«разбуди меня в 4:20», «я в игре». ОПАСНО**, если на стене появляется обратный отсчет от 50
5. Переписывается с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения

ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ хештеги теги: **#ДомКитов #МлечныйПуть #150звёзд #ff33 #d28 #f53 #f57 #f58 #ХочувИгру**

Как избежать кибербуллинга?

1. Избавиться от неприятных комментариев и сообщений с помощью настроек
2. Запретить людям отмечать себя в записях и на фотографиях
3. Блокировка обидчиков
4. Пожаловаться администрации сайта
5. НЕ стоит публиковать в открытом доступе личные данные
6. Подросткам советуют обращаться за поддержкой к учителям и родителям
7. Родителям подростков — следить за тем, что ребенок делает в интернете, и быть готовым помочь ему в трудной ситуации

Чаще всего жертвами буллинга становятся дети (по мнению психолога Дана Ольвеуса):

1. тревожные, несчастные, с низкой самооценкой, не уверенные в себе
2. не имеющие ни одного близкого друга, предпочитающие общение со взрослыми людьми
3. пугливые, чувствительные, замкнутые и застенчивые
4. склонные к депрессии и чаще сверстников думающие о самоубийстве

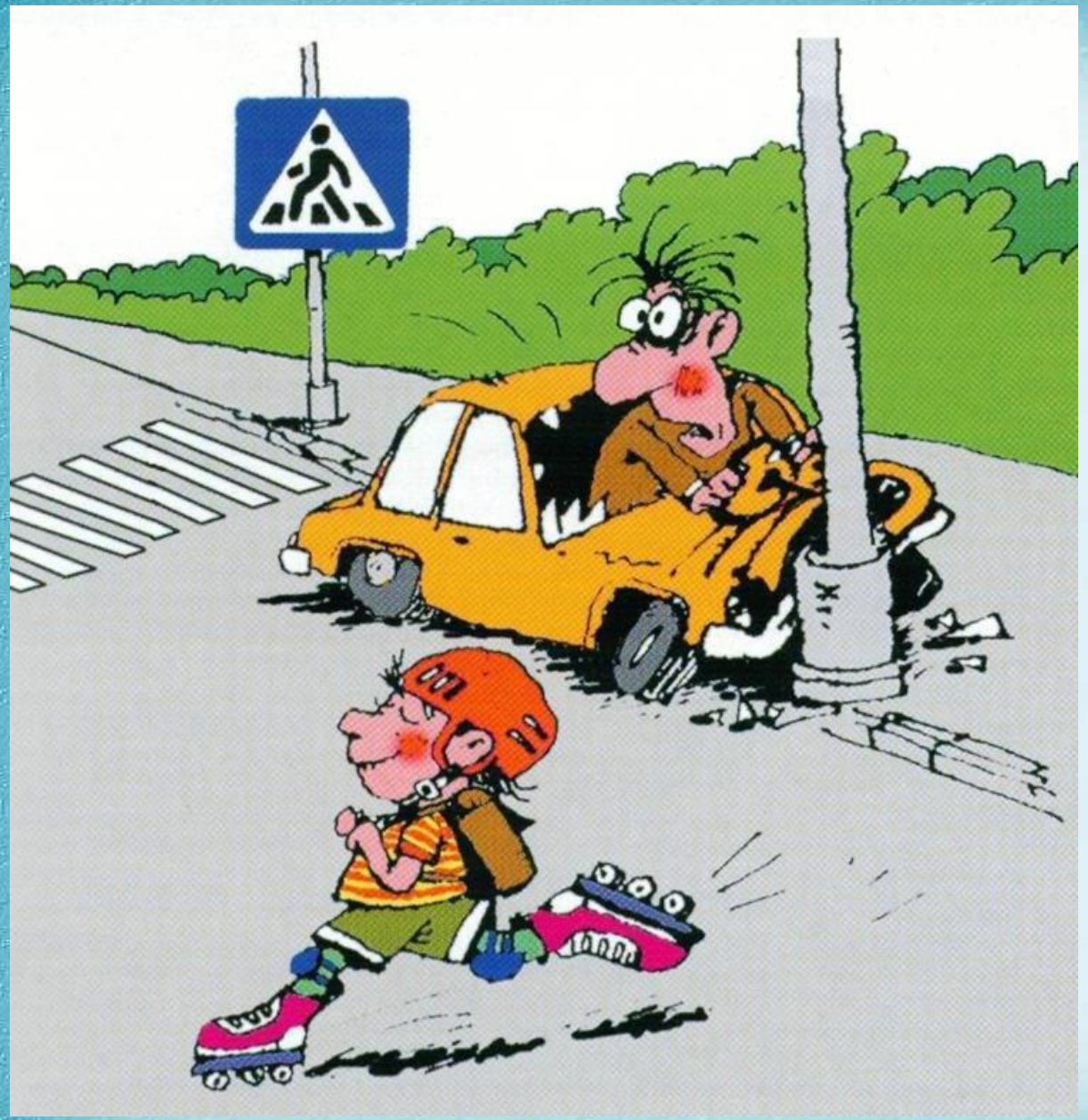
Скажите ребенку:

- **Я тебе верю** (это поможет ребенку понять, что Вы в состоянии помочь ему с его проблемой)
- **Мне жаль, что с тобой это случилось** (это поможет ребенку понять, что Вы пытаетесь понять его чувства)
- **Это не твоя вина** (дайте понять ребенку, что он не одинок в подобной ситуации: многие его сверстники сталкиваются с разными вариантами запугивания или агрессии в тот или иной момент взросления)
- **Хорошо, что ты мне об этом сказал** (это поможет ребенку понять, что он правильно сделал, обратившись за помощью и поддержкой)
- **Я люблю тебя и постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность** (это поможет ребенку с надеждой посмотреть в будущее и ощутить защиту)

Рекомендации родителям

1. Поддерживать с детьми дружеские доверительные отношения
2. Уделять больше внимания, общаться, разговаривать, вслушиваться
3. Любить, понимать и чаще обнимать





«Беги или умри!»

новая смертельная игра подростков

Суть «игры» в том, чтобы перебежать дорогу как можно ближе к проезжающим машинам

Спасибо за внимание!



