СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

05.11.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
5,08	4,6	0,28	63	**40**	***Яйца вареные***
0,08	7,25	0,13	66	**10**	***Масло (порциями)***
7,76	7,64	40,07	260	**205**	***Каша вязкая молочная из пшенной крупы***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
3,16	1,55	21,9	114	**50**	***Батон "Школьный"***
16,15	21,06	74,38	551,5		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
2,15	2,27	13,96	94,6	**202**	***Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень***
8,19	13,17	11,66	197,95	**100**	***Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным***
13,41	6,74	34,46	250,95	**155**	***Пюре гороховое с маслом***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
33,71	23,81	141,21	926,6		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
7,6	29,9	50	499,5	**100**	***Корж "Сластена"***
5,8	5	9,6	107	**200**	***Молоко кипяченое***
13,4	34,9	59,6	606,5		
					Итого: 39,46
63,26	79,77	275,19	2 084,6		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____"_____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

05.11.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (5-11) от 28.04.202, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО(5-11) 2СМ от 28.04.2, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 МГС (5-11) от 28.04.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
5,08	4,6	0,28	63	**40**	***Яйца вареные***
0,08	7,25	0,13	66	**10**	***Масло (порциями)***
7,76	7,64	40,07	260	**205**	***Каша вязкая молочная из пшенной крупы***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
5,68	2,79	39,36	205,2	**90**	***Батон " Школьный "***
18,67	22,3	91,84	642,7		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,69	2,84	17,46	118,3	**252**	***Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень***
8,19	13,17	11,66	197,95	**100**	***Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным***
16,34	8,05	41,97	305,7	**185**	***Пюре гороховое с маслом***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
5,36	0,8	36,24	173,6	**80**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
37,85	25,79	156,75	1 026,75		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
11,4	44,85	75	749,25	**150**	***Корж " Сластена "***
5,8	5	9,6	107	**200**	***Молоко кипяченое***
17,2	49,85	84,6	856,25		
					Итого: 59,57
73,72	97,94	333,19	2 525,7		
					Всего: 288,68

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна