Утверждаю:
Директор МБОУ « Гимназия №4»
_____ Е.Г.Ураксина
Приказ№ 564-у от 01.09.2026 г.

ПЛАН
работы по пропаганде здорового питания

№ п/п	Мероприятия	Форма проведения	Класс	Сроки освоения	Ответственный
Разговор о здоровом питании					
1.	Самые полезные продукты.	Час интересного общения	1-4	Сентябрь	Кл.рук.
2.	Что надо есть, если хочешь стать сильнее.	Сочинение	1-4	Сентябрь	К л. рук.
3.	Где найти витамины весной.	Беседа	1-4	Октябрь	Кл.рук.
4.	Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты.	Конкурс презентаций	1-4	Октябрь	Кл.рук.
5.	Каждому овощу свое время.	Час интересного общения	1-4	Ноябрь	Кл.рук.
6.	Гигиена питания. Как правильно принимать пищу.	Беседа	1-11	Ноябрь	Борисова Е.В., кл.рук
7.	Режим питания. Удивительные превращения пирожка.	Тест	1-4	Декабрь	Борисова Е.В., кл.рук
8.	Плох обед, если хлеба нет.	Беседа	1-4	Январь	Борисова Е.В., кл.рук
9.	Полдник. Время есть булочки.	Час интересного общения	1-4	Февраль	Кл.рук.
10.	Пора ужинать.	Час интересного общения	1-4	Март	Кл.рук.
11.	«Секреты полезных блюд».	Технологическая конференция	1-9	Март	Борисова Е.В., кл.рук Хусаинова И.Д.
12.	День рождения правильных привычек питания.	Ярмарка рецептов	1-4	Май	Борисова Е.В.
Формула здорового питания					
Рациональное питание как часть здорового образа жизни					
13	Здоровье - это здорово.	Беседа	5-9	Сентябрь	Мед. сестра
14	«Кладовая народной мудрости». Продукты разные нужны, продукты разные важны.	Игра	5-9	Сентябрь	Кл.рук.
15	Разнообразие питания. Из чего состоит наша пища.	Беседа	5-6	Сентябрь	Кл.рук.
16	Что нужно есть в разное время года.	Час интересного общения	7-8	Сентябрь	Кл.рук.
17	Диеты, лечебное питание, голодание, пост. Дистрофия.	Беседа	8-11	Сентябрь	Кл.рук

18	Правила поведения в местах общественного питания.	Беседа	9-11	Сентябрь	Кл.рук
19	Проведение родительских собраний «Здоровье и правильное питание».		1-11	Сентябрь-Декабрь	Борисова Е.В. Кл.рук
20	Адекватность питания. Энергия пищи.	Беседа	10-11	Октябрь	Кл.рук.
21	Как правильно питаться, если занимаешься спортом.	Беседа	5-9	Октябрь	Кл.рук.
22	Гигиена питания. Где и как готовят пищу.	Беседа	5-9	Октябрь	Кл.рук.
23	Гигиена питания и приготовления пищи. Где и как мы едим.	Беседа	5-11	Ноябрь	Кл.рук.
25	Этикет. Как правильно накрыть стол.	Игра-демонстрация	8,9,10	Ноябрь	Борисова Е.В., кл.рук
26	Как правильно вести себя за столом.	Беседа	1-5	Декабрь	Кл.рук.
27	Рацион питания. Молоко и молочные продукты.	Технологическая конференция	1-9	Декабрь	Борисова Е.В., кл.рук Хусаинова И.Д.
28	Потребительская культура. Ты - покупатель.	Час интересного общения	9-11	Январь	Кл.рук.
29	Кухни разных народов.	Газета	5-9	Февраль	Борисова Е.В., кл.рук
30	Какую пищу можно найти в лесу.	Час интересного общения	5-7	Февраль	Кл.рук.
31	Кулинарное путешествие «Классные продукты диковинные фрукты!»	Конкурс презентаций	5-9	Март	Борисова Е.В., кл.рук
32	Что и как приготовить из рыбы.	Час интересного общения	8-9	Март	Кл.рук.
33	Как питались на Руси и в России.	Час интересного общения	5-7	Апрель	Кл.рук.
34	Дары моря.	Выставка рисунков	5,6,7	Апрель	Борисова Е.В., кл.рук
35	Необычное кулинарное путешествие.	Час интересного общения	1-4	Май	Кл.рук.
36	Традиции и культура питания. Кулинарное путешествие по России.	Газета	5-11	Май	Борисова Е.В., кл.рук