

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ подписи _____ расшифровка подписи

" " _____ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

_____ должности

Воробьев В. Ю.

_____ подписи

_____ расшифровка подписи



03.10.2023

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,88	4,05	4,5	82	50	Шницель рыбный натуральный 50 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
15	11,33	85,54	504,36		

Итого: 75,00

Обед

0,68	2,6	4,28	43,3	50	Салат " Осенний " 50
2,17	2,83	14,28	91,5	252	Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2
13,72	11,46	18,27	231,1	200	Жаркое из цыплят 200 шк.
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
21,3	17,74	96,22	631,11		

Итого: 96,00

Полдник

3,9	4,65	28,9	166	50	Плюшка " Московская " 50
5,7	5	12,12	113,42	200	Бифидок 200
9,6	9,65	41,02	279,42		

Итого: 40,00

45,9 38,72 222,78 1 414,89

Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна