

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

  
подпись

расшифровка подписи

" " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

  
подпись

Веробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " г.



05.09.2023

**Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА**

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,88	4,05	4,5	82	50	Шницель рыбный натуральный 50 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
15	11,33	85,54	504,36		

Итого: 75,00

**Обед**

0,55	0,1	1,9	11	50	Помидоры свежие порционно 50
2,17	2,83	14,28	91,5	252	Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2
13,72	11,46	18,27	231,1	200	Жаркое из цыплят 200 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
4,44	0,6	30,27	144,24	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
25,17	15,71	121,52	728,69		

Итого: 96,00

**Полдник**

3,9	4,65	28,9	166	50	Плюшка " Московская " 50
0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
4,08	4,73	45,75	234,9		

Итого: 40,00

44,25 31,77 252,81 1 467,95

Всего: 211,00

Руководитель производства

 Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна