

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА


подпись

расшифровка подписи

" " " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность


подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " г.

13.09.2023

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА


Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 10,91 | 5,25 | 4,48 | 108,8 | 80 | Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк. |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 218 | Чай с лимоном 218 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 25,36 | 19,32 | 79,41 | 592,25 | | |
| | | | | | Итого: 75,00 |
| Обед | | | | | |
| 5,49 | 5,25 | 16,53 | 148,25 | 253 | Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3 |
| 8,76 | 8,69 | 10,21 | 154,1 | 100 | Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк. |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,2 | 0,3 | 15,13 | 72,1 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 25,14 | 20,89 | 105,54 | 723,72 | | |
| | | | | | Итого: 96,00 |
| Полдник | | | | | |
| 4 | 1,4 | 23 | 122,5 | 50 | Булочка " Розовая " 50 |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 5 | 1,4 | 43,2 | 207,3 | | |
| 55,5 | 41,61 | 228,15 | 1 523,27 | | |
| | | | | | Итого: 40,00 |
| | | | | | Всего: 211,00 |

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор


Сапрыкина Марина Анатольевна


Червоная Екатерина Александровна