

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

" _____ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись _____

" _____ г.



15.09.2023

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,16	0,02	0,34	2	20	Завтрак
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Огурцы консервированные порционно 20
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Макаронные изделия отварные с маслом 155
3,16	1,55	21,88	114	50	Чай с сахаром 212 шк.
16,58	14,42	75,34	458,01		Батон " Школьный " 50

Итого: 75,00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1,89	5,7	8,08	97,8	258	Обед
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3
4,64	7,79	32,91	220	160	Гуляш из птицы 100 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб пшеничный 30
23,05	28,98	106,24	782,66		Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
6,79	1,74	33,94	179	60	Полдник
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Булочка " Винни - Пух " 60 шк.
6,93	1,75	58,37	277,44		Напиток лимонный 200

Итого: 40,00

46,56 45,15 239,95 1 518,11

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна