

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



01.12.2023

**Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА**

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
5,48	8,24	29,4	214,5	155	Каши вязкая молочная из ячневой крупы 155 шк.
17,03	12,83	28,78	298,7	130	Пудинг из творога запеченный (без изюма) с соусом молочным (сладким) 130 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
28,13	25,36	83,48	674,8		
					<b>Итого: 75,00</b>
<b><u>Обед</u></b>					
1,89	5,7	8,08	97,8	258	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3
7,9	7,55	7	127,6	100	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 100 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,85	19,58	122,87	753,81		
					<b>Итого: 96,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
3,64	6,26	26,96	179	50	" Булочка Домашняя " 50
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
10,18	11,26	49,56	341		
58,16	56,2	255,91	1 769,61		
					<b>Итого: 40,00</b>
					<b>Всего: 211,00</b>

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анагольевна

Червоная Екатерина Александровна