

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА


 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " " " " Г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 Воробьев В. Ю.

05.12.2023

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
15,74	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
19,33	23,83	75,75	594,15		
					Итого: 75,00
Обед					
1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
2,15	5,84	12,16	109,8	258	Рассольник Ленинградский со сметаной ,зелень 250/5/3
9,28	8	11,37	154,35	90	Биточек рубленный с соусом томатным 90 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,71	19,89	124,61	772,32		
					Итого: 96,00
Полдник					
3,54	6,57	27,87	185	50	Крендель "Сахарный" 50
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
8,94	11,57	49,47	343		
					Итого: 40,00
51,98	55,29	249,83	1 709,47		Всего: 211,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна