

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись _____ г.
расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____
подпись _____
расшифровка подписи Вербовев В. Ю.



06.12.2023

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 7,8 | 3,96 | 3,04 | 79 | 80 | Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк. |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 22,25 | 18,03 | 77,97 | 562,45 | | |

Итого: 75,00

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 5,49 | 5,25 | 16,53 | 148,25 | 253 | Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3 |
| 8,46 | 8,29 | 10,71 | 151,35 | 100 | Тефтели из птицы с соусом томатным 100 шк. |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,2 | 0,3 | 15,13 | 72,1 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 24,84 | 20,49 | 106,04 | 720,97 | | |

Итого: 96,00

Полдник

| | | | | | |
|---|-----|------|-------|-----|------------------------|
| 4 | 1,4 | 23 | 122,5 | 50 | Булочка " Розовая " 50 |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 5 | 1,4 | 43,2 | 207,3 | | |

Итого: 40,00

52,09 39,92 227,21 1 490,72

Всего: 211,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна