



УТВЕРЖДАЮ



08.12.2023

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (S-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
7,54	6,84	9,6	90,95	80	<i>Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк.</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон "Школьный" 50</i>
18,74	17,35	75	492,01		

Итого: 75,00

Обед

1,89	5,7	8,08	97,8	258	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3</i>
14,55	16,79	2,89	221	100	<i>Гуляш 100 шк.</i>
4,64	7,79	32,91	220	160	<i>Каша рассыпчатая из перловой крупы 160</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,2	0,3	15,13	72,1	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
25,99	31,04	104,89	809,41		

Итого: 96,00

Полдник

6,79	1,74	33,94	179	60	<i>Булочка "Винни - Пух" 60 шк.</i>
0,14	0,01	24,43	98,44	200	<i>Напиток лимонный 200</i>
6,93	1,75	58,37	277,44		

Итого: 40,00

51,66 50,14 238,26 1 578,86

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна