



УТВЕРЖДАЮ



11.12.2023

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10
11,46	22	2,2	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
3,16	1,55	21,88	114	50
0,6	0,6	14,7	70,5	150
20,58	29,76	48,01	547,5	

Сыр (порциями) 10
Омлет натуральный 130 шк.
Кофейный напиток с молоком 215 шк.
Батон "Школьный" 50
Яблоко свежее 150

Итого: 75,00

Обед

1,93	5,67	11,11	111,8	258
8,46	8,29	10,71	151,35	100
8,85	9,55	39,86	280	160
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,37	0,39	16,38	78,51	30
2,2	0,3	15,13	72,1	30
24,46	24,28	119,99	804,36	

Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зелень 250/5/3
Тефтели из птицы с соусом томатным 100 шк.
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
Компот из смеси сухофруктов + витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00

Полдник

5,7	2,45	54,67	384	75
0,07	0,02	12	48,5	212
5,77	2,47	66,67	432,5	
50,81	56,51	234,67	1 784,36	

Печенье "Курабье" * 75
Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна