



14.11.2023

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,88	4,05	4,5	82	50	Шницель рыбный натуральный 50 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
15	11,33	85,54	504,36		
					Итого: 75,00

Обед

1,18	3,14	6	56,52	60	Салат " Осенний " 60
2,17	2,83	14,28	91,5	252	Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2
16	13,3	36,6	321,5	250	Жаркое из цыплят 250 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,93	0,4	20,17	96,13	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
26,57	20,39	133,85	816,5		
					Итого: 96,00

Полдник

3,9	4,65	28,9	166	50	Плюшка " Московская " 50
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
10,44	9,65	51,5	328		
52,01	41,37	270,89	1 648,86		
					Итого: 40,00
					Всего: 211,00

Руководитель производства
 Бухгалтер-калькулятор

[Подпись] Сапрыкина Марина Анатольевна
 [Подпись] Червоная Екатерина Александровна