

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

 подпись / расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор

 должность / подпись / расшифровка подписи

" " г.

20.11.2023

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каши вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
16,96	16,17	68,17	487,69		

Итого: 75,00

Обед

1,11	3,63	10,84	80,4	60	Салат из свеклы с курагой 60
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
12,68	10,95	14,14	205,8	190	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
24,78	18,65	121,77	766,15		

Итого: 96,00

Полдник

6	18,9	58,5	427,5	75	Печенье "Ромашка" 75
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,07	18,92	70,5	476		

Итого: 40,00

47,81 53,74 260,44 1 729,84

Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна