

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

 подпись _____ расцифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор

 должность _____
 Воробьев В. Ю.
 подпись _____ расцифровка подписи _____

22.11.2023

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (S-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
10,91	5,25	4,48	108,8	80	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
25,36	19,32	79,41	592,25		
					Итого: 75,00
<u>Обед</u>					
5,49	5,25	16,53	148,25	253	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3
8,46	8,29	10,71	151,35	100	Тефтели из птицы с соусом томатным 100 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,84	20,49	106,04	720,97		
					Итого: 96,00
<u>Полдник</u>					
4	1,4	23	122,5	50	Булочка " Розовая " 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
5	1,4	43,2	207,3		
55,2	41,21	228,65	1 520,52		
					Итого: 40,00
					Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна