

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

22.12.2023

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыши" с соусом томатным 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
18,74	17,35	75	492,01		
					Итого: 75,00
Обед					
1,89	5,7	8,08	97,8	258	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,05	28,98	106,24	782,66		
					Итого: 96,00
Полдник					
6,79	1,74	33,94	179	60	Булочка "Винни - Пух" 60 шк.
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
6,93	1,75	58,37	277,44		
					Итого: 40,00
48,72	48,08	239,61	1 552,11		
					Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна