

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

буф
подпись

расшифровка подписи

" " " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Воробьев В. Ю.
Генеральный директор
должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " г.

25.12.2023

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
20,58	29,76	48,01	547,5		
					Итого: 75,00
Обед					
1,93	5,67	11,11	111,8	255	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5
15,2	23,1	5,12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,2	39,09	114,4	943,01		
					Итого: 96,00
Полдник					
5,25	12,22	49,5	330	75	Печенье "Ягодка" * 75
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,32	12,24	61,5	378,5		
					Итого: 40,00
57,1	81,09	223,91	1 869,01		Всего: 211,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна
Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна
Червоная Екатерина Александровна