

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

"

г.

20.09.2023

**Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА**

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,12	0,02	13,19	53,45	218	Чай с лимоном 218 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
17,38	20,92	76,79	565,36		

Итого: 75,00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед</b>					
4,07	4,09	14,58	111,35	262	Суп картофельный с рисовой крупой, цыплятами, зелень 10/250/2
8,44	3,8	8,81	103,35	90	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 90 шк.
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,44	25,53	104,38	743,55		

Итого: 96,00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Полдник</b>					
3,35	4,98	24,4	155,8	50	Булочка Осенняя 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,35	4,98	44,6	240,6		

Итого: 40,00

45,17	51,43	225,77	1 549,51		
-------	-------	--------	----------	--	--

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна