СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

22.09.2023

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак
5,48	8,24	29,4	214,5	155	*Каша вязкая молочная из ячневой крупы 155 шк.*
17,03	12,83	28,78	298,7	130	*Пудинг из творога запеченный (без изюма) с соусом молочным (сладким) 130 шк.*
3,72	3,36	12,2	93,2	215	*Какао с молоком 215 шк.*
1,9	0,93	13,1	68,4	30	*Батон " Школьный " 30*
28,13	25,36	83,48	674,8		
					Итого: 75,00
					Обед
1,89	5,7	8,08	97,8	258	*Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной,зелень 250/5/3*
7,9	7,55	7	127,6	100	*Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 100 шк.*
3,65	5,37	36,68	209,7	150	*Рис отварной 150*
0,34	0,07	29,5	120	200	*Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.*
2,37	0,39	16,38	78,51	30	*Хлеб пшеничный 30*
3,7	0,5	25,23	120,2	50	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
19,85	19,58	122,87	753,81		
					Итого: 96,00
					Полдник
3,64	6,26	26,96	179	50	*" Булочка Домашняя " 50*
6,54	5	22,6	162	200	*Йогурт 200*
10,18	11,26	49,56	341		
					Итого: 40,00
58,16	56,2	255,91	1 769,61		***Всего: 211,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна