

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

27.09.2023

**Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА**

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                |
|------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |   |
| <b>Завтрак</b>   |       |          |          |       |   |
| 2,32             | 2,95  |          | 36       | 10    | Сыр ( порциями ) 10                               |
| 10,91            | 5,25  | 4,48     | 108,8    | 80    | Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк. |
| 8,85             | 9,55  | 39,86    | 280      | 160   | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160           |
| 0,12             | 0,02  | 13,19    | 53,45    | 218   | Чай с лимоном 218 шк.                             |
| 3,16             | 1,55  | 21,88    | 114      | 50    | Батон " Школьный " 50                             |
| 25,36            | 19,32 | 79,41    | 592,25   |       |   |
|                  |       |          |          |       | <b>Итого: 75,00</b>                               |
| <b>Обед</b>      |       |          |          |       |   |
| 5,49             | 5,25  | 16,53    | 148,25   | 253   | Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3          |
| 10,72            | 12,53 | 10,82    | 199,25   | 100   | Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.         |
| 5,65             | 5,99  | 31,52    | 202,56   | 155   | Макаронные изделия отварные с маслом 155          |
| 0,67             | 0,27  | 15,77    | 68,2     | 200   | Напиток из плодов шиповника 200*шк.               |
| 2,37             | 0,39  | 16,38    | 78,51    | 30    | Хлеб пшеничный 30                                 |
| 2,2              | 0,3   | 15,13    | 72,1     | 30    | Хлеб ржано-пшеничный 30                           |
| 27,1             | 24,73 | 106,15   | 768,87   |       |   |
|                  |       |          |          |       | <b>Итого: 96,00</b>                               |
| <b>Полдник</b>   |       |          |          |       |   |
| 4                | 1,4   | 23       | 122,5    | 50    | Булочка " Розовая " 50                            |
| 1                |       | 20,2     | 84,8     | 200   | Сок фруктовый 200*                                |
| 5                | 1,4   | 43,2     | 207,3    |       |   |
| 57,46            | 45,45 | 228,76   | 1 568,42 |       |   |
|                  |       |          |          |       | <b>Итого: 40,00</b>                               |
|                  |       |          |          |       | <b>Всего: 211,00</b>                              |

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна