

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должностьВоробьев В. Ю.  
подпись

расшифровка подписи



27.10.2023

**Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА**

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |       |          |          | Выход | Наименование блюда  |
|------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |   |
| <u>Завтрак</u>   |       |          |          |       |   |
| 2,32             | 2,95  |          | 36       | 10    | Сыр ( порциями ) 10   |
| 7,54             | 6,84  | 9,6      | 90,95    | 80    | Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк. |
| 5,65             | 5,99  | 31,52    | 202,56   | 155   | Макаронные изделия отварные с маслом 155                      |
| 0,07             | 0,02  | 12       | 48,5     | 212   | Чай с сахаром 212 шк.   |
| 3,16             | 1,55  | 21,88    | 114      | 50    | Батон " Школьный " 50   |
| 18,74            | 17,35 | 75       | 492,01   |       |   |
|                  |       |          |          |       | <b>Итого: 75,00</b>   |
| <u>Обед</u>      |       |          |          |       |   |
| 1,89             | 5,7   | 8,08     | 97,8     | 258   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3   |
| 11,61            | 14,73 | 4,24     | 194,25   | 100   | Гуляш из птицы 100 шк.  |
| 4,64             | 7,79  | 32,91    | 220      | 160   | Каша рассыпчатая из перловой крупы 160                        |
| 0,18             | 0,07  | 16,3     | 66,6     | 200   | Напиток из смородины 200 шк.                                  |
| 2,37             | 0,39  | 16,38    | 78,51    | 30    | Хлеб пшеничный 30   |
| 2,2              | 0,3   | 15,13    | 72,1     | 30    | Хлеб ржано-пшеничный 30                                       |
| 22,89            | 28,98 | 93,04    | 729,26   |       |   |
|                  |       |          |          |       | <b>Итого: 96,00</b>   |
| <u>Полдник</u>   |       |          |          |       |   |
| 6,79             | 1,74  | 33,94    | 179      | 60    | Булочка " Винни - Пух " 60 шк.                                |
| 0,14             | 0,01  | 24,43    | 98,44    | 200   | Напиток лимонный 200  |
| 6,93             | 1,75  | 58,37    | 277,44   |       |   |
| 48,56            | 48,08 | 226,41   | 1 498,71 |       |   |
|                  |       |          |          |       | <b>Всего: 211,00</b>  |

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна