

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА


подпись

расшифровка подписи

" " _____ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись


расшифровка подписи



09.01.2024

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30 шк.
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
12,97	17,39	87,18	556,9		

Итого: 75,00

Обед

1,8	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем 250
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,59	18,57	95,18	638,96		

Итого: 96,00

Полдник



5,7	2,45	54,67	384	75	Печенье " Курабье " * 75
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
6,45	2,49	77,05	477		

Итого: 40,00

40,01 38,45 259,41 1 672,86 **Всего: 211,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна