

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ г.



10.01.2024

**Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА**

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

|       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| 0,24  | 0,03  | 0,51  | 3      |
| 6,88  | 4,05  | 4,5   | 82     |
| 4,38  | 6,45  | 44    | 251,64 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8  |
| 15,37 | 12,41 | 87,21 | 521,94 |

Завтрак

Огурцы консервированные порционно 30  
Щицель рыбный натуральный 50 шк.  
Рис отварной 180  
Чай с сахаром 212 шк.  
Батон " Школьный " 60

Итого: 85,00

Обед

|       |       |        |        |
|-------|-------|--------|--------|
| 1,72  | 3,7   | 4,82   | 59,58  |
| 2,17  | 2,83  | 14,28  | 91,5   |
| 16    | 13,3  | 36,6   | 321,5  |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    |
| 3,95  | 0,65  | 27,3   | 130,85 |
| 2,93  | 0,4   | 20,17  | 96,13  |
| 27,11 | 20,95 | 132,67 | 819,56 |

Кукуруза консервированная порционно 60  
Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2  
Жаркое из цыплят 250 шк.  
Компот из изюма +С витаминизация 200\* шк.  
Хлеб пшеничный 50  
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 110,00

Полдник

|       |       |        |         |
|-------|-------|--------|---------|
| 3,9   | 4,65  | 28,9   | 166     |
| 5,8   | 5     | 8,4    | 102,2   |
| 9,7   | 9,65  | 37,3   | 268,2   |
| 52,18 | 43,01 | 257,18 | 1 609,7 |

Плюшка " Московская " 50  
Ряженка 200

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_