

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

  
подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

  
подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи



11.01.2024

**Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА**

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30 шк.
4,48	8,24	24,7	191,9	210	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/10
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,67	2,79	39,38	205,2	90	Батон " Школьный " 90
12,2	19,23	89,31	580		

**Итого: 85,00**

**Обед**

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
3,55	4,59	18,79	144,25	252	Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2
9,48	14,54	11,59	215,15	90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 90
16,34	8,09	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,93	0,4	20,17	96,13	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
37,64	28,4	153,51	1 051,68		

**Итого: 110,00**

**Полдник**

3,7	14,3	29,9	263	50	Корж " Маковый " * 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
9,5	19,3	39,5	370		

**Итого: 40,00**

59,34 66,93 282,32 2 001,68

**Всего: 235,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

  
Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

  
подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

  
подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи



11.01.2024

**Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА**

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30 шк.
4,48	8,24	24,7	191,9	210	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/10
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,67	2,79	39,38	205,2	90	Батон " Школьный " 90
12,2	19,23	89,31	580		

**Итого: 85,00**

**Обед**

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
3,55	4,59	18,79	144,25	252	Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2
9,48	14,54	11,59	215,15	90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 90
16,34	8,09	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,93	0,4	20,17	96,13	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
37,64	28,4	153,51	1 051,68		

**Итого: 110,00**

**Полдник**

3,7	14,3	29,9	263	50	Корж " Маковый " * 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
9,5	19,3	39,5	370		

**Итого: 40,00**

59,34 66,93 282,32 2 001,68

**Всего: 235,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

  
Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна