

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись



расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский Комбинат Школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожьев В.Ю.  
расшифровка подписи

12.01.2024

### Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | Сыр (порциями) 10  |
| 20,44 | 15,58 | 33,68 | 357,57 | 160 | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2   | 215 | Какао с молоком 215 шк.  |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4   | 30  | Батон " Школьный " 30  |
| 0,6   | 0,6   | 14,7  | 66,6   | 150 | Десерт яблочный 150 шк   |
| 28,98 | 23,42 | 73,68 | 621,77 |     |  |

Итого: 85,00

#### Обед

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,86  | 6,04  | 18,06  | 134    | 100 | Салат из свеклы с курагой 100                                 |
| 2,02  | 6,45  | 8,26   | 105,95 | 262 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 9,09  | 9,08  | 9,03   | 154,7  | 120 | Фрикадельки мясные в томатном соусе 120                       |
| 4,38  | 6,45  | 44     | 251,64 | 180 | Рис отварной 180  |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.                     |
| 2,37  | 0,39  | 16,38  | 78,51  | 30  | Хлеб пшеничный 30   |
| 2,2   | 0,3   | 15,13  | 72,1   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                       |
| 22,26 | 28,78 | 140,36 | 916,9  |     |   |

Итого: 110,00

#### Полдник

|      |    |      |     |     |                         |
|------|----|------|-----|-----|-------------------------|
| 2,8  | 14 | 23   | 229 | 50  | Кекс " Йогуртный " * 50 |
| 6,54 | 5  | 22,6 | 162 | 200 | Йогурт 200              |
| 9,34 | 19 | 45,6 | 391 |     |                         |

Итого: 40,00

60,58 71,2 259,64 1 929,67

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

подпись

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна