

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись _____

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи _____

13.01.2024

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,46	9,39	40,44	268,5
7,69	8,85	36,62	256,9
0,07	0,02	12	48,5
3,8	1,86	26,2	136,8
17,02	20,12	115,26	710,7

Завтрак

Булочка " Домашняя " 75 шк
Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5
Чай с сахаром 212 шк.
Батон " Школьный " 60

Итого: 85,00

Обед

0,4	0,05	0,85	5
2,06	6,42	11,29	119,95
12,62	11,83	11,69	203,83
2,04	3,2	13,62	91,5
0,75	0,04	22,38	93
4,69	0,7	31,71	151,9
4,62	0,84	22,62	120,6
27,18	23,08	114,16	785,78

Огурцы консервированные порционно 50
Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 170 шк.
Пюре картофельное 100 шк.
Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 70
Хлеб ржано-пшеничный 60

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна