


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА


подпись

расшифровка подписи

" " " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " г.



18.01.2024

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

7.76	7.64	40.07	260
3.72	3.36	12.2	93.2
3.16	1.55	21.88	114
3.4	0.34	8.33	39.95
18.04	12.89	82.48	507.15

205
215
50
80

Завтрак

Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5
Какао с молоком 215 шк.
Батон " Школьный " 50
Яблоко свежее порционное 80 шк.

Итого: 80,00

18.04	12.89	82.48	507.15
-------	-------	-------	--------

Всего: 80,00

Руководитель производства _____

 Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

 Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись 

расшифровка подписи

" " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись 
расшифровка подписи



18.01.2024

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договор: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед					
1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
15,2	23,1	5,12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,74	39,45	101,27	885,1		

Итого: 105,00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Полдник					
4,69	20,02	33,6	298,9	70	" Маффин шоколадный " 70 *
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
10,49	25,02	43,2	405,9		

Итого: 40,00

37,23 64,47 144,47 1 291

Всего: 145,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор




Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

" " " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



подпись

расшифровка подписи

" " " г. Самара



18.01.2024

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

7,76	7,64	40,07	260
3,72	3,36	12,2	93,2
3,8	1,86	26,2	136,8
0,64	0,64	15,68	75,2
15,92	13,5	94,15	565,2

205

215

60

160

Завтрак

Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5
Какао с молоком 215 шк.
Батон " Школьный " 60
Яблоко свежее 160

Итого: 85,00

2,6	6,2	22	154,2
2,2	2,78	15,39	106
15,2	23,1	5,12	290
3,25	9,61	18,88	181,5
0,65	0,08	26,8	110,6
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
28,22	42,49	113,09	967,7

100

272

100

155

200

30

30

Обед

Салат Витаминный (3 вариант) 100
"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
Бефстроганов 100 шк.
Картофельное пюре 155
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

4,69	20,02	33,6	298,9
5,8	5	9,6	107
10,49	25,02	43,2	405,9

70

200

Полдник

" Маффин шоколадный " 70 *
Молоко кипяченое 200

Итого: 40,00

54,63	81,01	250,44	1 938,8
-------	-------	--------	---------

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна