

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА


подпись

расшифровка подписи

" " " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор


подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " " г.



19.01.2024

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
7,54	6,84	9,6	90,95	80
5,65	5,99	31,52	202,56	155
0,07	0,02	12	48,5	212
3,16	1,55	21,88	114	50
18,74	17,35	75	492,01	
18,74	17,35	75	492,01	

Завтрак

*Сыр (порциями) 10
Котлеты рубленные из птицы " Кренши " с соусом томатным 80 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 155
Чай с сахаром 212 шк.
Батон " Школьный " 50*

Итого: 80,00

Всего: 80,00

Руководитель производства


Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор


Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА


подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор


подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

19.01.2024

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договор: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед</u>					
0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60
1,54	4,71	6,5	79,9	208	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3 шк.
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,29	34,04	102,42	814,61		
					Итого: 105,00
<u>Полдник</u>					
18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,с маслом 155
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
18,14	10,41	59,93	406,44		
41,43	44,45	162,35	1 221,05		
					Итого: 40,00
					Всего: 145,00

Руководитель производства

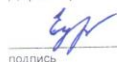
Бухгалтер-калькулятор


Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА


подпись

расшифровка подписи

" " " " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность


подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " " г.



19.01.2024

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
20,15	19,49	83,45	550,35		

Итого: 85,00

Обед

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,2	41,26	113,27	932,3		

Итого: 110,00

Полдник

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,с маслом 155
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
18,14	10,41	59,93	406,44		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна