

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА


подпись
расшифровка подписи
" " " " г. Самары



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись
расшифровка подписи
" " " " г. Самары



15.04.2024

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4



2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
20,25	28,88	38,3	504,5		
20,25	28,88	38,3	504,5		

Итого: 80,00

Всего: 80,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

15.04.2024

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договор: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком
1,57	4,68	8,93	91,1	207	60 Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью
7,48	7,75	8,85	135,07	90	200/5/2 шк. Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация
2,01	0,3	13,59	65,1	30	200* шк. Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
24,51	27,01	115,07	809,79		

Итого: 105,00

Полдник

7	16,3	66	440	100	Печенье "Ягодка" * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
7,07	16,32	78	488,5		

Итого: 40,00

Всего: 145,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна



15.04.2024

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак5-11</u>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
21,51	29,5	47,08	550,1		
					Итого: 85,00
<u>Обед5-11</u>					
2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
7,83	8,75	10,25	151	110	Тфтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,09	34,38	130,09	952,15		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
7	16,3	66	440	100	Печенье "Ягодка" * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,07	16,32	78	488,5		
					Итого: 40,00
56,67	80,2	255,17	1 990,75		Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

 Сапрыкина Марина Анатольевна

 Червоная Екатерина Александровна