



23.04.2024

**Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА**

Договоры: 4/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

18,19	13,46	26,09	297,65	160	<i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт яблочный 100 шк</i>
21,82	15,43	69,77	504,55		
					<b>Итого: 80,00</b>
21,82	15,43	69,77	504,55		
					<b>Всего: 80,00</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА


 расшифровка подписи


УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность


 Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



23.04.2024

### Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договор: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4</b>					
0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1,74	4,82	9,76	89,4	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
10,05	15,76	11,76	229,35	90	Биточек из цыплят с соусом томатным . 90 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каши вязкая из пшениной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23,94	28,63	109,45	794,35		
					<b>Итого: 105,00</b>
<b>Полдник</b>					
7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
13,6	28,5	69,4	589,2		
					<b>Итого: 40,00</b>
37,54	57,13	178,85	1 383,55		<b>Всего: 145,00</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна





СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

подпись

г.

23.04.2024

### Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, 4/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 4/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак5-11

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
23,72	16,36	82,89	572,95		

Итого: 85,00

#### Обед5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	262	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2
10,45	16,36	12,3	253,35	105	Биточек из цыплят с соусом томатным. 105 шк.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
26,24	33,29	119,94	902,45		

Итого: 110,00

#### Полдник

7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
13,6	28,5	69,4	589,2		

Итого: 40,00

63,56 78,15 272,23 2 064,6

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна