СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

02.10.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
2,32	2,95		36	**10**	***Сыр (порциями)***
6,98	5,74	6,31	104,85	**80**	***Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным***
5,65	5,99	31,52	202,56	**155**	***Макаронные изделия отварные с маслом***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
3,16	1,55	21,9	114	**50**	***Батон "Школьный"***
18,18	16,25	71,73	505,91		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
1,54	4,71	6,5	79,9	**207**	***Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень***
8,87	9,98	7,08	153,55	**100**	***Кнели из бройлеров-цыплят с рисом***
4,64	7,79	32,91	220	**160**	***Каша рассыпчатая перловая***
0,34	0,07	29,5	120	**200**	***Компот из изюма***
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
24,03	23,99	125,79	824,25		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
18	10,4	35,5	308	**155**	***Вареники с творогом***
0,14	0,01	24,43	98,44	**200**	***Напиток лимонный***
18,14	10,41	59,93	406,44		
					Итого: 39,46
60,35	50,65	257,45	1 736,6		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

02.10.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (5-11) от 28.04.202, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО(5-11) 2СМ от 28.04.2, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 МГС (5-11) от 28.04.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
2,32	2,95		36	**10**	***Сыр (порциями)***
7,21	6,58	7,91	119,75	**100**	***Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным***
6,83	7,29	38,37	246	**185**	***Макаронные изделия отварные с маслом***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
3,16	1,55	21,9	114	**50**	***Батон "Школьный"***
19,59	18,39	80,18	564,25		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,02	6,45	8,26	105,95	**263**	***Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень***
8,87	9,98	7,08	153,55	**100**	***Кнели из бройлеров-цыплят с рисом***
5,51	9,25	39,08	261,6	**190**	***Каша рассыпчатая перловая***
0,34	0,07	29,5	120	**200**	***Компот из изюма***
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный***
6,16	1,12	30,16	160,8	**80**	***Хлеб ржано -пшеничный***
27,59	27,57	145,79	953,8		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
18	10,4	35,5	308	**155**	***Вареники с творогом***
0,14	0,01	24,43	98,44	**200**	***Напиток лимонный***
18,14	10,41	59,93	406,44		
					Итого: 59,57
65,32	56,37	285,9	1 924,49		***Всего: 288,68***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна