

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

Micrograph showing a cross-section of a plant stem. The central vascular cylinder is visible, surrounded by a ring of large, thick-walled cells. The central part of the vascular cylinder is filled with a dense, dark material.

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

04.09.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-П/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОБЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями)</i>
6,98	5,74	6,31	104,85	80	<i>Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный"</i>
18,18	16,25	71,73	505,91		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,54	4,71	6,5	79,9	207	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень</i>
8,87	9,98	7,08	153,55	100	<i>Кнели из бройлеров-цыплят с рисом</i>
4,64	7,79	32,91	220	160	<i>Каша рассыпчатая перловая</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
24,03	23,99	125,79	824,25		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

18	10,4	35,5	308	155	<i>Вареники с творогом</i>
0,14	0,01	24,43	98,44	200	<i>Напиток лимонный</i>
18.14	10.41	59.93	406.44		

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

" " " Г.

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

" " " Г.

04.09.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (5-11) от 28.04.202, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО(5-11) 2СМ от 28.04.2, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 МГС (5-11) от 28.04.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
7,21	6,58	7,91	119,75	100	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный"
19,59	18,39	80,18	564,25		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень
8,87	9,98	7,08	153,55	100	Кнели из бройлеров-цыплят с рисом
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая перловая
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
6,16	1,12	30,16	160,8	80	Хлеб ржано -пшеничный
27,59	27,57	145,79	953,8		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный
18,14	10,41	59,93	406,44		

Итого: 59,57

65,32 56,37 285,9 1 924,49

Всего: 288,68

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна