СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

05.10.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак1-4	
4,83	1,27	1,86	37,8	**60**	***Омлет натуральный***
10,52	12,42	80,1	474,26	**140**	***Макароны отварные с сыром***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
3,8	1,86	26,2	136,8	**60**	***Батон " Школьный "***
0,4	0,4	9,8	44,4	**100**	***Десерт фруктовый***
19,62	15,97	129,96	741,76		
				Итого: 85,00	
				Обед1-4	
1,57	4,68	8,93	91,1	**207**	***Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень***
7,48	7,75	8,85	135,07	**90**	***Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе***
10,5	11,34	47,3	332,5	**190**	***Каша рассыпчатая гречневая***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный***
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	***Хлеб ржано-пшеничный***
24,52	24,58	116,78	794,67		
				Итого: 114,91	
				Полдник 1-4	
11,1	27,9	61	561	**100**	***Печенье творожное " Ракушка "***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
11,17	27,92	73	609,5		
				Итого: 39,46	
55,31	68,47	319,74	2 145,93		
				Всего: 239,37	

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

05.10.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (5-11) от 28.04.202, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО(5-11) 2СМ от 28.04.2, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 МГС (5-11) от 28.04.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
4,83	1,27	1,86	37,8	60	*Омлет натуральный*
10,52	12,42	80,1	474,26	140	*Макароны отварные с сыром*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
4,42	2,17	30,63	159,6	70	*Батон " Школьный "*
0,4	0,4	9,8	44,4	100	*Десерт фруктовый*
20,24	16,28	134,39	764,56		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,06	6,42	11,29	119,95	262	*Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень*
7,83	8,75	10,25	151	110	*Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе*
10,5	11,34	47,3	332,5	190	*Каша рассыпчатая гречневая*
0,65	0,09	26,8	110,6	200	*Компот из смеси сухофруктов*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный*
25,36	27,32	120,54	839,45		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
11,1	27,9	61	561	150	*Печенье творожное " Ракушка "*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
11,17	27,92	73	609,5		
					Итого: 59,57
56,77	71,52	327,93	2 213,51		***Всего: 288,68***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна