СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

06.10.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
0,6	0,03	6,16	27,36	**30**	***Маринад овощной с томатом***
6,92	7,67	4,57	115	**55**	***Шницель рыбный натуральный***
3,25	9,61	18,88	181,5	**155**	***Картофельное пюре***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
5,06	2,48	35	182,4	**80**	***Батон " Школьный "***
15,9	19,81	76,61	554,76		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
1,8	4,82	10,15	99,7	**207**	***Рассольник домашний, сметана, зелень***
13,1	15,11	2,6	198,9	**90**	***Гуляш***
3,65	5,37	36,68	209,7	**150**	***Рис отварной***
0,34	0,07	29,5	120	**200**	***Компот из изюма***
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный***
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	***Хлеб ржано-пшеничный***
23,21	26,09	103,83	753,7		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
15,73	14,73	34,88	334,65	**160**	***Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий)***
5,8	5	8,4	102,2	**200**	***Напиток кисломолочный***
21,53	19,73	43,28	436,85		
					Итого: 39,46
60,64	65,63	223,72	1 745,31		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

06.10.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (5-11) от 28.04.202, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО(5-11) 2СМ от 28.04.2, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 МГС (5-11) от 28.04.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
0,6	0,03	6,16	27,36	**30**	***Маринад овощной с томатом***
6,92	7,67	4,57	115	**55**	***Шницель рыбный натуральный***
3,2	11,29	22,18	203	**185**	***Картофельное пюре***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
5,06	2,48	35	182,4	**80**	***Батон " Школьный "***
15,85	21,49	79,91	576,26		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,35	6,59	13,05	130,7	**262**	***Рассольник домашний, сметана, зелень***
14,55	16,79	2,89	221	**100**	***Гуляш***
4,38	6,45	44	251,64	**180**	***Рис отварной***
0,34	0,07	29,5	120	**200**	***Компот из изюма***
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный***
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	***Хлеб ржано-пшеничный***
28,62	31,02	132,46	935,54		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
15,73	14,73	34,88	334,65	**160**	***Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий)***
5,8	5	8,4	102,2	**200**	***Напиток кисломолочный***
21,53	19,73	43,28	436,85		
					Итого: 59,57
66	72,24	255,65	1 948,65		***Всего: 288,68***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна