

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись

г.о. Самара

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

08.10.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный"
16,15	21,06	74,38	551,5		

Итого: 85,00

Обед 1-4

2,15	2,27	13,96	94,6	202	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень
8,19	13,17	11,66	197,95	100	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
33,71	23,81	141,21	926,6		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

7,6	29,9	50	499,5	100	Корж "Сластена"
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое
13,4	34,9	59,6	606,5		

Итого: 39,46

63,26 79,77 275,19 2 084,6

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

08.10.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (5-11) от 28.04.202, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО(5-11) 2СМ от 28.04.2, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 МГС (5-11) от 28.04.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон "Школьный"
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень
8,19	13,17	11,66	197,95	100	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
37,85	25,79	156,75	1 026,75		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

11,4	44,85	75	749,25	150	Корж "Сластена"
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое
17,2	49,85	84,6	856,25		

Итого: 59,57

73,72 97,94 333,19 2 525,7

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна