СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

09.10.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
2,32	2,95		36	**10**	***Сыр (порциями)***
21,97	16,27	36,22	379,2	**160**	***Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким)***
3,72	3,36	12,2	93,2	**215**	***Какао с молоком***
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	***Батон "Школьный"***
0,4	0,4	9,8	44,4	**100**	***Десерт фруктовый***
30,31	23,91	71,32	621,2		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
2,02	6,45	8,26	105,95	**263**	***Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень***
9,45	9,56	8,43	158	**120**	***Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом***
4,38	6,45	44	251,64	**180**	***Рис отварной***
0,34	0,07	29,5	120	**200**	***Компот из изюма***
5,36	0,8	36,24	173,6	**80**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
26,17	24,17	149,05	929,79		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
12,85	16,62	10,11	241,4	**140**	***Омлет "Перышко"***
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	***Батон "Школьный"***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
14,82	17,57	35,21	358,3		
					Итого: 39,46
71,3	65,65	255,58	1 909,29		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

09.10.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (5-11) от 28.04.202, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО(5-11) 2СМ от 28.04.2, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 МГС (5-11) от 28.04.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями)*
25,64	19,48	43,85	453,3	200	*Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким)*
3,72	3,36	12,2	93,2	215	*Какао с молоком*
1,9	0,93	13,1	68,4	30	*Батон "Школьный"*
0,4	0,4	9,8	44,4	100	*Десерт фруктовый*
33,98	27,12	78,95	695,3		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,02	6,45	8,26	105,95	263	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень*
9,45	9,56	8,43	158	120	*Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом*
4,38	6,45	44	251,64	180	*Рис отварной*
0,34	0,07	29,5	120	200	*Компот из изюма*
5,36	0,8	36,24	173,6	80	*Хлеб пшеничный*
4,62	0,84	22,62	120,6	60	*Хлеб ржано-пшеничный*
26,17	24,17	149,05	929,79		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
12,85	16,62	10,11	241,4	140	*Омлет "Перышко"*
1,9	0,93	13,1	68,4	30	*Батон "Школьный"*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
14,82	17,57	35,21	358,3		
					Итого: 59,57
74,97	68,86	263,21	1 983,39		***Всего: 288,68***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна