

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

" " г. Самары

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " г. Самары

28.09.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"
1,5	0,02	15,8	64	217	Чай с смородиной
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный"
15,5	20,78	74,87	544,69		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень
16,1	19,45	18,84	258	250	Капуста тушеная с цыплятами
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
27,41	23,72	108,37	716		

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

7,7	22,4	60	470	100	Печенье "Курабье"
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
7,77	22,42	72	518,5		

Итого: 39,46

50,68 66,92 255,24 1 779,19

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " г.

28.09.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"
1,5	0,02	15,8	64	217	Чай с смородиной
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный"
15,5	20,78	74,87	544,69		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень
16,1	19,45	18,84	258	250	Капуста тушеная с цыплятами
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
27,41	23,72	108,37	716		

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

7,7	22,4	60	470	100	Печенье "Курабье"
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
7,77	22,42	72	518,5		

Итого: 39,46

50,68 66,92 255,24 1 779,19

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна