

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " " Г.

30.09.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая гречневая
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный"
22,26	18,03	78	562,5		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом, зелень
13,26	11,23	3,52	185	100	Печень по-строгановски
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
33,71	24,18	117,14	854,81		

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким)
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый
20,58	14,35	49,35	408,8		

Итого: 39,46

76,55 56,56 244,49 1 826,11

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи _____

" " " г. _____

30.09.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (5-11) от 28.04.202, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО(5-11) 2СМ от 28.04.2, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 МГС (5-11) от 28.04.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями)
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный"
27,66	22,59	90,5	681,8		

Итого: 95,46

Обед 5-11

5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом, зелень
13,26	11,23	3,52	185	100	Печень по-строгановски
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
34,89	25,48	123,99	898,25		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким)
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый
20,58	14,35	49,35	408,8		

Итого: 59,57

83,13 62,42 263,84 1 988,85

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна